

IV Cross Będzina

Organizator: Biegowa Kuźnia

Data: 11.05.2025

Miejsce: Będzin

Dystans: Bieg 10km

Kategoria: M45



LP	MCE	IMIĘ	NAZWISKO	NR	K/M	K	M	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KAT. WIEK.	MCE KAT. WIEK.	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	MIN/KM
1	4	MICHAŁ	SUROWIEC	129	M	4		BĘDZIN		M45	1	00:41:15	00:41:15	04:07
2	5	ADAM	JAGIEŁA	63	M	5		ROGOŹNIK	BIEGI W ROGOŹNIKU	M45	2	00:42:43	00:42:43	04:16
3	7	GRZEGORZ	MAŁECKI	95	M	7		TYCHY	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	M45	3	00:43:30	00:43:30	04:21
4	8	GRZEGORZ	BAJER	6	M	8		SOSNOWIEC	BIEGAM BO LUBIĘ	M45	4	00:43:32	00:43:32	04:21
5	15	MICHAŁ	SZWAJCA	133	M	13		SOSNOWIEC	BIEGOWA KUŹNIA	M45	5	00:45:56	00:45:56	04:35
6	19	WOJCIECH	PACYNA	103	M	17		BĘDZIN	BEZ SPINY	M45	6	00:46:55	00:46:55	04:41
7	23	MICHAŁ	GAJOCHA	183	M	21		SOSNOWIEC	SALZINGER LUDZIE ZE STALI	M45	7	00:48:41	00:48:41	04:52
8	25	RAFAL	GRZAŚ	54	M	23		TWARDOWICE	BIEGI W ROGOŹNIKU	M45	8	00:49:00	00:48:57	04:54
9	27	SEBASTIAN	MASŁOŃ	97	M	25		ROGOŹNIK	BIEGI W ROGOŹNIKU	M45	9	00:49:27	00:49:26	04:56
10	28	IRENEUSZ	GAJEWSKI	44	M	26		SOSNOWIEC	BIEGAM Z ISA	M45	10	00:49:29	00:49:21	04:56
11	31	DAMIAN	CICHOŃSKI	24	M	28		BĘDZIN		M45	11	00:49:53	00:49:51	04:59
12	34	SEBASTIAN	PLESINSKI	108	M	31		SOSNOWIEC	FM LOGISTIC RUNNING TEAM	M45	12	00:50:22	00:50:20	05:02
13	35	JAROSLAW	HALACZEK	57	M	32		BĘDZIN		M45	13	00:51:22	00:51:14	05:08
14	37	DARIUSZ	GAJEWSKI	43	M	34		ZABRZE		M45	14	00:51:43	00:51:38	05:10
15	41	PAWEŁ	CIEŚLIK	26	M	37		SOSNOWIEC	KYOKUSHIN KARATE SOSNOWIEC	M45	15	00:52:57	00:52:52	05:17
16	44	TOMASZ	KULKA	85	M	40		SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC	M45	16	00:53:41	00:53:41	05:22
17	45	JAROSŁAW	KNAP	74	M	41		BĘDZIN		M45	17	00:53:41	00:53:37	05:22
18	51	PRZEMYSŁAW	MISZTAL	98	M	46		SOSNOWIEC	NIWKA	M45	18	00:55:34	00:55:30	05:33
19	52	SŁAWOMIR	SMOLIK	122	M	47		ŚWIĘTOCHŁOWICE	FATKILLERARMY	M45	19	00:55:43	00:55:40	05:34
20	54	MARCIN	BARAN	8	M	49		CZELADŹ	TO TKKF SATURN CZELADŹ	M45	20	00:55:45	00:55:43	05:34
21	65	MARIUSZ	KUPCZAK	86	M	58		CZELADŹ	#CZELADZBIEGA	M45	21	00:56:56	00:56:45	05:41
22	72	CZESŁAW	CHRZANOWSKI	23	M	64		SOSNOWIEC	BIEGOWA KUŹNIA	M45	22	00:58:03	00:57:59	05:48
23	75	PIOTR	SOBOLEWSKI	179	M	66		CZELADŹ	CZELADŹ BIEGA	M45	23	00:58:19	00:58:16	05:49
24	76	PRZEMYSŁAW	CZERWIŃSKI	30	M	67		BĘDZIN		M45	24	00:58:48	00:58:48	05:52
25	81	TOMASZ	BRYCH	18	M	71		DĄBROWA GÓRNICZA	ZJEDNOCZONE MYDLICE	M45	25	00:59:13	00:59:07	05:55
26	84	DANIEL	MAŁOTA	96	M	73		SOSNOWIEC	OCTAGON SOSNOWIEC TEAM	M45	26	00:59:21	00:59:13	05:56
27	86	MARCIN	KUSZTAL	87	M	74		DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	M45	27	00:59:26	00:59:19	05:56
28	94	RAFAŁ	KLITA	71	M	78		TYCHY	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	M45	28	01:00:39	01:00:30	06:03
29	99	MAREK	SERAFIŃSKI	118	M	80		SOSNOWIEC		M45	29	01:01:54	01:01:51	06:11
30	101	TOMASZ	SZCZEPAŃSKI	130	M	82		BĘDZIN		M45	30	01:02:21	01:02:09	06:14
31	103	MICHAŁ	KUCZERA	84	M	83		SOSNOWIEC		M45	31	01:02:51	01:02:46	06:17
32	104	DARIUSZ	CUPIAŁ	27	M	84		SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	M45	32	01:02:59	01:02:50	06:17

33	109	ROMAN	URGACZ	139	M	87	SOSNOWIEC	WOPR SOSNOWIEC	M45	33	01:04:22	01:04:08	06:26
34	111	RAFAŁ	KLUZA	72	M	88	BĘDZIN		M45	34	01:04:34	01:04:33	06:27
35	114	MARIUSZ	DŁUŻAK	35	M	89	ZBROSŁAWICE	SLOW JOGGING ZBROSŁAWICE	M45	35	01:04:52	01:04:36	06:29
36	119	DARIUSZ	ŚWITALSKI	136	M	94	BĘDZIN	BREMBO	M45	36	01:05:14	01:05:02	06:31
37	121	SYLWESTER	SITKO	119	M	95	PRECZÓW	DAAAAAAAAJE RADE	M45	37	01:05:23	01:05:15	06:32
38	125	ROBERT	KOT	79	M	96	DĄBROWA GÓRNICZA		M45	38	01:05:53	01:05:37	06:35
39	128	WOJCIECH	DYNAŚ	38	M	98	SOSNOWIEC		M45	39	01:06:56	01:06:46	06:41
40	130	TOMASZ	OPIELKA	102	M	100	BĘDZIN		M45	40	01:07:26	01:07:21	06:44
41	135	GRZEGORZ	WIŚNIEWSKI	150	M	103	SOSNOWIEC		M45	41	01:07:52	01:07:49	06:47
42	136	SEBASTIAN	ZAGAŁA	157	M	104	SOSNOWIEC		M45	42	01:07:52	01:07:49	06:47
43	143	ROBERT	ZUWAŁA	162	M	106	SOSNOWIEC	RAGNAR TEAM	M45	43	01:11:07	01:11:01	07:06
44	149	MARIUSZ	BOROWY	15	M	108	BĘDZIN		M45	44	01:12:36	01:12:32	07:15
45	156	ANDRZEJ	WIERZBICKI	148	M	110	SOSNOWIEC		M45	45	01:15:27	01:15:11	07:32
46	158	ADAM	ADAMCZYK	1	M	111	DĄBIE	BBL	M45	46	01:17:14	01:17:06	07:43
47	167	WŁODZIMIERZ	POZOWSKI	172	M	114	KATOWICE		M45	47	01:23:35	01:23:32	08:21